

你或身邊朋友曾遇過這些狀況嗎？

- 發言時經常被忽略、打斷或取笑
- 常用綽號、開玩笑讓你覺得不舒服
- 感覺被孤立排除在對話或活動之外
- 群組或網路裡的留言讓你感到被針對
- 發生被打、被撞等肢體接觸，對方卻當沒事



求助管道 讓我們能被理解與幫助



尋求學校導師或
輔導老師的協助



撥打 1953
教育部反霸凌專線



找你信任的親友
陪你訴說和傾聽



校園投訴信箱
向平台反映



教育部 關心您