

114 學年度佳林國中第一學期暑假作業、表單彙整一覽表

	作業內容	完成日期
學務處	生教組-給家長的一封信(放置校網公告)	暑假
	訓育組- 8 月 22 號新生訓練導生記得到校	暑假
	衛生組-七年級返校打掃通知單(如下表) 健康中心暑假口腔自主檢查表開學第一週收	暑假
	體育組-水域安全宣導(放置校網公告)	暑假

暑假班級返校打掃須知

- ◎ 同學到校後，準時至學務處前集合整隊，掃具統一至學務處掃具間領用。
- ◎ 參加返校打掃時數登記(下學期)1.5 小時服務學習時數，請提醒學生確實簽到退。
- ◎ 如特殊原因，無法按規定日期返校者須請假，必須在暑假擇日到校補做打掃工作；無故未到且未請假者，開學後服務二小時(核發 1.5 小時)以示警惕。
- ◎ 返校打掃一律穿著運動服或制服。
- ◎ 本表單若遺失，可上學校首頁一般公告自行下載列印。

801 802	803 804	805 806	807 808	809 810	811	812	813	814
07/02(三) 0830~1000	07/04(五) 0830~1000	07/07(一) 0830~1000	07/09(三) 0830~1000	07/11(五) 0830~1000	07/15(二) 1300~1430	07/17(四) 1300~1430	07/22(二) 1300~1430	07/24(四) 1300~1430
901	902	903	904	905	906	907	908	909
07/29(二) 1300~1430	07/31(四) 1300~1430	08/05(二) 1300~1430	08/07(四) 1300~1430	08/12(二) 1300~1430	08/14(四) 0830~1000	08/19(二) 0830~1000	08/21(四) 0830~1000	08/26(二) 0830~1000
910 911	拔尖班							
08/28(四) 0830~1000	07/03(四) 0830~1000							

新北市佳林國中暑假牙科自主檢查通知

親愛的家長您好：

國中階段牙齒已逐漸換為恆齒，學童常見口腔問題有：齲齒、牙齦炎、牙結石、齒列不正等，牙齒的清潔保健，影響的不只是美觀更影響健康，建議每半年定期至牙科接受檢查及矯治，預防口腔問題發生。良好的口腔健康始於正確良好的潔牙習慣和定期口腔健康檢查，方能早期預防、早期發現、早期矯治。請利用假期帶孩子就診，並於開學後將本表交給導師，凡確實就診矯治並準時繳交者，記嘉獎乙次，讓我們共同為孩子們的口腔健康把關。

★口腔保健叮嚀

一、增加牙齒的抵抗力

1. 氟化物的使用：刷牙時使用適量含氟牙膏。
2. 窩溝封填。

二、減少細菌在牙齒的表面

1. 選擇軟毛、小刷頭、刷毛纖維的末端圓形的的牙刷，較不會傷害牙齒及牙齦。
2. 正確執行貝氏刷牙法，每天至少用一次牙線確實潔牙。

三、飲食習慣：選擇不易蛀牙的食物，減少含糖飲料攝食。

四、減少食物殘渣滯留在牙齒的時間

1. 刷牙時間：起床後、三餐飯後、睡覺前。
2. 333原則：3餐飯後，餐後3分鐘內，正確刷牙至少3分鐘。

◎請家長協助學生準備潔牙用具，在校執行午餐後潔牙。◎牙刷每2個月定期更換，若刷毛已經分岔或無法服貼牙齒刷牙時或刷毛底部有髒東西沉積，應更換牙刷。◎檢查正常，請每半年定期牙檢。

佳林國中學務處敬上

新北市立佳林國民中學暑假牙科自主檢查報告單

_____年_____班 座號：_____ 姓名：_____

114.9.1 開學日
繳交回健康中心

一、醫療院所名稱：

二、牙科醫師簽章：

三、下次回診日期：

四、牙科醫師檢查結果： C-齲齒 X-缺牙 Δ-已矯治 /-待拔牙 h-乳牙待拔牙 ϕ-阻生牙 Sp.-贅生牙

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28	<input type="checkbox"/> 無明顯異狀
上 右			55	54	53	52	51	61	62	63	64	65	左 下			
			85	84	83	82	81	71	72	73	74	75				
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38	
齲齒		<input type="checkbox"/> 已矯治完畢 <input type="checkbox"/> 矯治中 (請註記牙位) <input type="checkbox"/> 未矯治														
牙周病		<input type="checkbox"/> 已矯治完畢 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 未矯治						口腔黏膜異常		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有						
牙齦炎		<input type="checkbox"/> 已矯治完畢 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 未矯治						恆牙溝隙封填		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有						
牙結石		<input type="checkbox"/> 已矯治完畢 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 未矯治						齒列咬合不正		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有						
待拔牙		<input type="checkbox"/> 已矯治完畢 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 未矯治						其他								

家長聯絡事項：

家長簽名：