

# 新北市佳林國中暑假牙科自主檢查通知

親愛的家長您好：

國中階段牙齒已逐漸換為恆齒，學童常見口腔問題有：齲齒、牙齦炎、牙結石、齒列不正等，牙齒的清潔保健，影響的不只是美觀更影響健康，建議每半年定期至牙科接受檢查及矯治，預防口腔問題發生。良好的口腔健康始於**正確良好的潔牙習慣**和**定期口腔健康檢查**，方能早期預防、早期發現、早期矯治。**請於暑假期間帶孩子就診，並於開學後將本表交給導師，凡確實就診矯治並準時繳交者，記嘉獎乙次**，讓我們共同為孩子們的口腔健康把關。

## ★口腔保健叮嚀

### 一、增加牙齒的抵抗力

1. 氟化物的使用：刷牙時使用適量含氟牙膏。
2. 窩溝封填。

### 二、減少細菌在牙齒的表面

1. 選擇軟毛、小刷頭、刷毛纖維的末端圓形的牙刷，較不會傷害牙齒及牙齦。
2. 正確執行貝氏刷牙法，每天至少用一次牙線確實潔牙。

### 三、飲食習慣：選擇不易蛀牙的食物，減少含糖飲料攝食。

### 四、減少食物殘渣滯留在牙齒的時間

1. 刷牙時間：起床後、三餐飯後、睡覺前。
2. 333 原則：3 餐飯後，餐後 3 分鐘內，正確刷牙至少 3 分鐘。

◎請家長協助學生準備潔牙用具，在校執行午餐後潔牙。◎牙刷每 2 個月定期更換，若刷毛已經分岔或無法服貼牙齒刷牙時或刷毛底部有髒東西沉積，應更換牙刷。◎檢查正常，請每半年定期牙檢。

佳林國中學務處敬上

## 新北市立佳林國民中學暑假牙科自主檢查報告單

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

113.8.30 開學日  
繳交回健康中心

一、醫療院所名稱：

二、牙科醫師簽章：

三、下次回診日期：

四、牙科醫師檢查結果： C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙 h-乳牙待拔牙 ϕ-阻生牙 Sp.-贅生牙

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28	□無明顯異狀	
上  右			55	54	53	52	51	61	62	63	64	65	左  下				
			85	84	83	82	81	71	72	73	74	75					
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38		
齲齒		□已矯治完畢 □矯治中（請註記牙位） □未矯治															
牙周病		□已矯治完畢 □矯治中 □未矯治						口腔黏膜異常				□無 □有					
牙齦炎		□已矯治完畢 □矯治中 □未矯治						恆牙溝隙封填				□無 □有					
牙結石		□已矯治完畢 □矯治中 □未矯治						齒列咬合不正				□無 □有					
待拔牙		□已矯治完畢 □矯治中 □未矯治						其 他									

家長聯絡事項：

家長簽名：

# 112 學年度佳林國中第二學期暑假作業、表單彙整一覽表

	單位	內容	份數	年級	完成日期
1	衛生組	八、九年級返校打掃通知單 (如下表)	1	八、九	暑假
2	健康中心	暑假口腔自主檢查表	1	七、八、九	開學第一週收
3	生教組	給家長的一封信	1	七、八、九	放置校網公告
4	訓育組	無			
5	體育組	水域安全宣導	1	七、八、九	放置校網公告

## 暑假班級返校打掃須知

- ◎ 同學到校後，準時至學務處前集合整隊，掃具統一至學務處掃具間領用。
- ◎ 參加返校打掃可累積(下學期)1.5 小時服務學習時數，請提醒學生確實簽到退。
- ◎ 如特殊原因，無法按規定日期返校者須請假，必須在暑假擇日到校補做打掃工作；無故未到且未請假者，開學後服務二小時(核發 1.5 小時)以示警惕，未依規定完成記警告一次。
- ◎ 返校打掃一律穿著運動服或制服。
- ◎ 本表單若遺失，可上學校首頁一般公告自行下載列印。

901	902	903	904	905	906	907	908	909
07/01 (一) 0800~0930	07/03 (三) 0800~0930	07/05 (五) 0800~0930	07/08 (一) 0800~0930	07/10(三) 0800~0930	07/12 (五) 0800~0930	07/15(一) 1300~1430	07/17(三) 1300~1430	07/18(四) 1300~1430
910	801	802	803	804	805	806	807	808
07/22(一) 1300~1430	07/24(三) 1300~1430	07/26(五) 1300~1430	07/30(二) 1300~1430	08/01(四) 1300~1430	08/06(二) 1300~1430	08/08(四) 1300~1430	08/13(二) 0800~0930	08/15(四) 0800~0930
809	810	811	拔尖班					
08/20(二) 0800~0930	08/22(四) 0800~0930	08/27(二) 0800~0930	07/03 (三) 0800~0930					

# 新北市佳林國中暑假牙科自主檢查通知

親愛的家長您好：

國中階段牙齒已逐漸換為恆齒，學童常見口腔問題有：齲齒、牙齦炎、牙結石、齒列不正等，牙齒的清潔保健，影響的不只是美觀更影響健康，建議每半年定期至牙科接受檢查及矯治，預防口腔問題發生。良好的口腔健康始於**正確良好的潔牙習慣**和**定期口腔健康檢查**，方能早期預防、早期發現、早期矯治。**請於暑假期間帶孩子就診，並於開學後將本表交給導師，凡確實就診矯治並準時繳交者，記嘉獎乙次**，讓我們共同為孩子們的口腔健康把關。

## ★口腔保健叮嚀

### 一、增加牙齒的抵抗力

1. 氟化物的使用:刷牙時使用適量含氟牙膏。
2. 窩溝封填。

### 二、減少細菌在牙齒的表面

1. 選擇軟毛、小刷頭、刷毛纖維的末端圓形的牙刷，較不會傷害牙齒及牙齦。
2. 正確執行貝氏刷牙法，每天至少用一次牙線確實潔牙。

### 三、飲食習慣：選擇不易蛀牙的食物，減少含糖飲料攝食。

### 四、減少食物殘渣滯留在牙齒的時間

1. 刷牙時間:起床後、三餐飯後、睡覺前。
2. 333 原則:3 餐飯後，餐後 3 分鐘內，正確刷牙至少 3 分鐘。

◎請家長協助學生準備潔牙用具，在校執行午餐後潔牙。◎牙刷每 2 個月定期更換，若刷毛已經分岔或無法服貼牙齒刷牙時或刷毛底部有髒東西沉積，應更換牙刷。◎檢查正常，請每半年定期牙檢。

佳林國中學務處敬上

## 新北市立佳林國民中學暑假牙科自主檢查報告單

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

113.8.30 開學日  
繳交回健康中心

一、醫療院所名稱：

二、牙科醫師簽章：

三、下次回診日期：

四、牙科醫師檢查結果： C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙 h-乳牙待拔牙 ϕ-阻生牙 Sp.-贅生牙

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28	<input type="checkbox"/> 無明顯異狀
上  右			55	54	53	52	51	61	62	63	64	65	左  下			
			85	84	83	82	81	71	72	73	74	75				
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38	
齲齒		<input type="checkbox"/> 已矯治完畢 <input type="checkbox"/> 矯治中（請註記牙位） <input type="checkbox"/> 未矯治														
牙周病		<input type="checkbox"/> 已矯治完畢 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 未矯治								口腔黏膜異常		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有				
牙齦炎		<input type="checkbox"/> 已矯治完畢 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 未矯治								恆牙溝隙封填		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有				
牙結石		<input type="checkbox"/> 已矯治完畢 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 未矯治								齒列咬合不正		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有				
待拔牙		<input type="checkbox"/> 已矯治完畢 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 未矯治								其他						

家長聯絡事項：

家長簽名：

# 112 學年度佳林國中第二學期暑假作業、表單彙整一覽表

	單位	內容	份數	年級	完成日期
1	衛生組	八、九年級返校打掃通知單 (如下表)	1	八、九	暑假
2	健康中心	暑假口腔自主檢查表	1	七、八、九	開學第一週收
3	生教組	給家長的一封信	1	七、八、九	放置校網公告
4	訓育組	無			
5	體育組	水域安全宣導	1	七、八、九	放置校網公告

## 暑假班級返校打掃須知

- ◎ 同學到校後，準時至學務處前集合整隊，掃具統一至學務處掃具間領用。
- ◎ 參加返校打掃可累積(下學期)1.5 小時服務學習時數，請提醒學生確實簽到退。
- ◎ 如特殊原因，無法按規定日期返校者須請假，必須在暑假擇日到校補做打掃工作；無故未到且未請假者，開學後服務二小時（核發 1.5 小時）以示警惕，未依規定完成記警告一次。
- ◎ 返校打掃一律穿著運動服或制服。
- ◎ 本表單若遺失，可上學校首頁一般公告自行下載列印。

901	902	903	904	905	906	907	908	909
07/01 (一) 0800~0930	07/03 (三) 0800~0930	07/05 (五) 0800~0930	07/08 (一) 0800~0930	07/10(三) 0800~0930	07/12 (五) 0800~0930	07/15(一) 1300~1430	07/17(三) 1300~1430	07/18(四) 1300~1430
910	801	802	803	804	805	806	807	808
07/22(一) 1300~1430	07/24(三) 1300~1430	07/26(五) 1300~1430	07/30(二) 1300~1430	08/01(四) 1300~1430	08/06(二) 1300~1430	08/08(四) 1300~1430	08/13(二) 0800~0930	08/15(四) 0800~0930
809	810	811	拔尖班					
08/20(二) 0800~0930	08/22(四) 0800~0930	08/27(二) 0800~0930	07/03 (三) 0800~0930					

# 新北市佳林國中暑假牙科自主檢查通知

親愛的家長您好：

國中階段牙齒已逐漸換為恆齒，學童常見口腔問題有：齲齒、牙齦炎、牙結石、齒列不正等，牙齒的清潔保健，影響的不只是美觀更影響健康，建議每半年定期至牙科接受檢查及矯治，預防口腔問題發生。良好的口腔健康始於**正確良好的潔牙習慣**和**定期口腔健康檢查**，方能早期預防、早期發現、早期矯治。**請於暑假期間帶孩子就診，並於開學後將本表交給導師，凡確實就診矯治並準時繳交者，記嘉獎乙次**，讓我們共同為孩子們的口腔健康把關。

## ★口腔保健叮嚀

### 一、增加牙齒的抵抗力

1. 氟化物的使用:刷牙時使用適量含氟牙膏。
2. 窩溝封填。

### 二、減少細菌在牙齒的表面

1. 選擇軟毛、小刷頭、刷毛纖維的末端圓形的牙刷，較不會傷害牙齒及牙齦。
2. 正確執行貝氏刷牙法，每天至少用一次牙線確實潔牙。

### 三、飲食習慣：選擇不易蛀牙的食物，減少含糖飲料攝食。

### 四、減少食物殘渣滯留在牙齒的時間

1. 刷牙時間:起床後、三餐飯後、睡覺前。
2. 333 原則:3 餐飯後，餐後 3 分鐘內，正確刷牙至少 3 分鐘。

◎請家長協助學生準備潔牙用具，在校執行午餐後潔牙。◎牙刷每 2 個月定期更換，若刷毛已經分岔或無法服貼牙齒刷牙時或刷毛底部有髒東西沉積，應更換牙刷。◎檢查正常，請每半年定期牙檢。

佳林國中學務處敬上

## 新北市立佳林國民中學暑假牙科自主檢查報告單

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

113.8.30 開學日  
繳交回健康中心

一、醫療院所名稱：

二、牙科醫師簽章：

三、下次回診日期：

四、牙科醫師檢查結果： C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙 h-乳牙待拔牙 ϕ-阻生牙 Sp.-贅生牙

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28	□無明顯異狀	
上  右			55	54	53	52	51	61	62	63	64	65	左  下				
			85	84	83	82	81	71	72	73	74	75					
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38		
齲齒		□已矯治完畢 □矯治中（請註記牙位） □未矯治															
牙周病		□已矯治完畢 □矯治中 □未矯治									口腔黏膜異常		□無 □有				
牙齦炎		□已矯治完畢 □矯治中 □未矯治									恆牙溝隙封填		□無 □有				
牙結石		□已矯治完畢 □矯治中 □未矯治									齒列咬合不正		□無 □有				
待拔牙		□已矯治完畢 □矯治中 □未矯治									其 他						

家長聯絡事項：

家長簽名：

# 112 學年度佳林國中第二學期暑假作業、表單彙整一覽表

	單位	內容	份數	年級	完成日期
1	衛生組	八、九年級返校打掃通知單 (如下表)	1	八、九	暑假
2	健康中心	暑假口腔自主檢查表	1	七、八、九	開學第一週收
3	生教組	給家長的一封信	1	七、八、九	放置校網公告
4	訓育組	無			
5	體育組	水域安全宣導	1	七、八、九	放置校網公告

## 暑假班級返校打掃須知

- ◎ 同學到校後，準時至學務處前集合整隊，掃具統一至學務處掃具間領用。
- ◎ 參加返校打掃可累積(下學期)1.5 小時服務學習時數，請提醒學生確實簽到退。
- ◎ 如特殊原因，無法按規定日期返校者須請假，必須在暑假擇日到校補做打掃工作；無故未到且未請假者，開學後服務二小時(核發 1.5 小時)以示警惕，未依規定完成記警告一次。
- ◎ 返校打掃一律穿著運動服或制服。
- ◎ 本表單若遺失，可上學校首頁一般公告自行下載列印。

901	902	903	904	905	906	907	908	909
07/01 (一) 0800~0930	07/03 (三) 0800~0930	07/05 (五) 0800~0930	07/08 (一) 0800~0930	07/10(三) 0800~0930	07/12 (五) 0800~0930	07/15(一) 1300~1430	07/17(三) 1300~1430	07/18(四) 1300~1430
910	801	802	803	804	805	806	807	808
07/22(一) 1300~1430	07/24(三) 1300~1430	07/26(五) 1300~1430	07/30(二) 1300~1430	08/01(四) 1300~1430	08/06(二) 1300~1430	08/08(四) 1300~1430	08/13(二) 0800~0930	08/15(四) 0800~0930
809	810	811	拔尖班					
08/20(二) 0800~0930	08/22(四) 0800~0930	08/27(二) 0800~0930	07/03 (三) 0800~0930					

# 新北市佳林國中暑假牙科自主檢查通知

親愛的家長您好：

國中階段牙齒已逐漸換為恆齒，學童常見口腔問題有：齲齒、牙齦炎、牙結石、齒列不正等，牙齒的清潔保健，影響的不只是美觀更影響健康，建議每半年定期至牙科接受檢查及矯治，預防口腔問題發生。良好的口腔健康始於**正確良好的潔牙習慣**和**定期口腔健康檢查**，方能早期預防、早期發現、早期矯治。**請於暑假期間帶孩子就診，並於開學後將本表交給導師，凡確實就診矯治並準時繳交者，記嘉獎乙次**，讓我們共同為孩子們的口腔健康把關。

## ★口腔保健叮嚀

### 一、增加牙齒的抵抗力

1. 氟化物的使用:刷牙時使用適量含氟牙膏。
2. 窩溝封填。

### 二、減少細菌在牙齒的表面

1. 選擇軟毛、小刷頭、刷毛纖維的末端圓形的牙刷，較不會傷害牙齒及牙齦。
2. 正確執行貝氏刷牙法，每天至少用一次牙線確實潔牙。

### 三、飲食習慣：選擇不易蛀牙的食物，減少含糖飲料攝食。

### 四、減少食物殘渣滯留在牙齒的時間

1. 刷牙時間:起床後、三餐飯後、睡覺前。
2. 333 原則:3 餐飯後，餐後 3 分鐘內，正確刷牙至少 3 分鐘。

◎請家長協助學生準備潔牙用具，在校執行午餐後潔牙。◎牙刷每 2 個月定期更換，若刷毛已經分岔或無法服貼牙齒刷牙時或刷毛底部有髒東西沉積，應更換牙刷。◎檢查正常，請每半年定期牙檢。

佳林國中學務處敬上

## 新北市立佳林國民中學暑假牙科自主檢查報告單

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

113.8.30 開學日  
繳交回健康中心

一、醫療院所名稱：

二、牙科醫師簽章：

三、下次回診日期：

四、牙科醫師檢查結果： C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙 h-乳牙待拔牙 ϕ-阻生牙 Sp.-贅生牙

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28	<input type="checkbox"/> 無明顯異狀
上  右			55	54	53	52	51	61	62	63	64	65	左  下			
			85	84	83	82	81	71	72	73	74	75				
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38	
齲齒		<input type="checkbox"/> 已矯治完畢 <input type="checkbox"/> 矯治中（請註記牙位） <input type="checkbox"/> 未矯治														
牙周病		<input type="checkbox"/> 已矯治完畢 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 未矯治								口腔黏膜異常		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有				
牙齦炎		<input type="checkbox"/> 已矯治完畢 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 未矯治								恆牙溝隙封填		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有				
牙結石		<input type="checkbox"/> 已矯治完畢 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 未矯治								齒列咬合不正		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有				
待拔牙		<input type="checkbox"/> 已矯治完畢 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 未矯治								其他						

家長聯絡事項：

家長簽名：

# 112 學年度佳林國中第二學期暑假作業、表單彙整一覽表

	單位	內容	份數	年級	完成日期
1	衛生組	八、九年級返校打掃通知單 (如下表)	1	八、九	暑假
2	健康中心	暑假口腔自主檢查表	1	七、八、九	開學第一週收
3	生教組	給家長的一封信	1	七、八、九	放置校網公告
4	訓育組	無			
5	體育組	水域安全宣導	1	七、八、九	放置校網公告

## 暑假班級返校打掃須知

- ◎ 同學到校後，準時至學務處前集合整隊，掃具統一至學務處掃具間領用。
- ◎ 參加返校打掃可累積(下學期)1.5 小時服務學習時數，請提醒學生確實簽到退。
- ◎ 如特殊原因，無法按規定日期返校者須請假，必須在暑假擇日到校補做打掃工作；無故未到且未請假者，開學後服務二小時(核發 1.5 小時)以示警惕，未依規定完成記警告一次。
- ◎ 返校打掃一律穿著運動服或制服。
- ◎ 本表單若遺失，可上學校首頁一般公告自行下載列印。

901	902	903	904	905	906	907	908	909
07/01 (一) 0800~0930	07/03 (三) 0800~0930	07/05 (五) 0800~0930	07/08 (一) 0800~0930	07/10(三) 0800~0930	07/12 (五) 0800~0930	07/15(一) 1300~1430	07/17(三) 1300~1430	07/18(四) 1300~1430
910	801	802	803	804	805	806	807	808
07/22(一) 1300~1430	07/24(三) 1300~1430	07/26(五) 1300~1430	07/30(二) 1300~1430	08/01(四) 1300~1430	08/06(二) 1300~1430	08/08(四) 1300~1430	08/13(二) 0800~0930	08/15(四) 0800~0930
809	810	811	拔尖班					
08/20(二) 0800~0930	08/22(四) 0800~0930	08/27(二) 0800~0930	07/03 (三) 0800~0930					