

新北市立佳林國民中學 103 學年度生涯發展教育活動

一七年級家長職業經驗分享實施計畫

一、依據

- (一) 教育部國民中小學九年一貫課程綱要重大議題（生涯發展教育）。
- (二) 本校生涯發展教育年度實施計畫。

二、目的

- (一) 協助學生瞭解生涯發展的意義，能隨時關心自己的學習與成長，並能收集及運用相關資訊，以利自我抉擇，落實學生生涯教育輔導。
- (二) 激發學生對生涯的覺察與試探，發展生涯規劃的能力。
- (三) 協助學生建立正確的工作價值和職業道德，以開創幸福人生。

三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：輔導處
- (二) 協辦單位：七年級各班導師

四、辦理時間：104 年 4 月 13 日至 102 年 6 月 01 日止，利用自習課或班會辦理。

五、實施對象：本校七年級學生。

六、實施方式

- (一) 活動地點：各班教室，若有需要可請資料組協調場地。
- (二) 師資安排：由各班導師邀請班級學生家長（或社區人士）現身說法，分享自身職業經驗。
- (三) 行程安排
 - 1. 導師確認班級職業經驗分享人選，並繳交回條至輔導處資料組
 - 2. 資料組將事先將鐘點費、空白領據、感謝狀、活動海報及學習單等備妥，若需印製資料，可由資料組負責印製。
 - 3. 活動進行中請學生協助拍照或錄影。
 - 4. 活動結束後請分享人填寫領據，並選擇 4 張分享活動照片電子檔一起交回輔導處資料組。

(四) 分享內容建議：(視各班需求及家長本身經驗彈性調整)

1. 職業選擇因素、資格條件、應徵準備、工作內容(含工作時間、休假福利、升遷、退休)、壓力、所需人格特質、興趣等。
2. 職業生涯甘苦談(含家庭工作互動、人生跑道轉換等)。
3. 對同學的期許及建議。

(五) 其他注意事項

1. 事先建議分享人勿為特定公司、補習班、團體或商品宣傳。
2. 避免負面情緒性批判，從正面、溫馨、鼓勵的方式來啟發同學為宜。
3. 盡量不涉及專業領域之外話題。
4. 注意時間的掌握，可預留少許時間供學生發問。

(六) 活動回饋：由輔導處資料組印製活動學習單，由導師在活動中引導學生記錄並撰寫心得。

七、經費來源及概算

(一) 經費來源：佳林國中家長會

(二) 經費概算：

項目		單位	單價	數量	小計	備註 / 說明
業務費	鐘點費	節	400	10	4,000	七年級家長職業座談講師鐘點費
總計					4,000	

八、本計畫經導師會報討論，陳校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

業務主管：

家長會：

校長：

教師兼
資料組長 蔡秀偉

教師兼
輔導主任 陳靜儀

吳能忠

校長 謝建成

附件一：新北市立佳林國民中學 103 學年度生涯發展教育活動

一七年級家長職業經驗分享實施計畫活動說明

請導師在確定家長職業經驗分享人選後，填寫下列資料並交回輔導處資料組，活動前一周資料組會將鐘點費、空白領據、感謝狀、活動海報及學習單交給導師。感謝您的協助！

一、辦理時間：104 年 4 月 13 日至 102 年 5 月 01 日止，利用自習課或班會辦理。

二、實施方式

(一) 活動地點：各班教室，若有需要可請資料組協調場地。

(二) 師資安排：由各班導師邀請班級學生家長（或社區人士）現身說法，分享自身職業經驗。因經費有限，請兩班共同辦理一場。

(三) 行程安排

1. 導師確認班級職業經驗分享人選，並繳交回條至輔導處資料組

2. 資料組將事先將鐘點費、空白領據、感謝狀、活動海報及學習單等備妥，若需印製資料，可由資料組負責印製。

3. 活動進行中請學生協助拍照或錄影。

4. 活動結束後請分享人填寫領據，並選擇 4 張分享活動照片電子檔一起交回輔導處資料組。

(四) 分享內容建議：(視各班需求及家長本身經驗彈性調整)

1. 職業選擇因素、資格條件、應徵準備、工作內容(含工作時間、休假福利、升遷、退休)、壓力、所需人格特質、興趣等。

2. 職業生涯甘苦談(含家庭工作互動、人生跑道轉換等)。

3. 對同學的期許及建議。

(五) 其他注意事項

1. 事先建議分享人勿為特定公司、補習班、團體或商品宣傳。

2. 避免負面情緒性批判，從正面、溫馨、鼓勵的方式來啟發同學為宜。

3. 盡量不涉及專業領域之外話題。

4. 注意時間的掌握，可預留少許時間供學生發問。

(六) 活動回饋：由輔導處資料組印製活動學習單，由導師在活動中引導學生記錄並撰寫心得。

三、經費概算表

項目		單位	單價	數量	小計	備註 / 說明
業務費	鐘點費	節	400	10	4,000	七年級家長職業座談講師鐘點費
總計					4,000	

103 學年度一七年級家長職業經驗分享活動回條

班級：_____年_____班

導師簽章：_____

活動時間：_____年_____月_____日星期_____, 時間：_____

家長姓名	家長職業	學生座號	學生姓名	備註

◎請於 4/8(三)繳回輔導處資料組，以進行後續工作安排與協調。

七年級家長職業經驗分享活動學習單



班級：_____年_____班 座號：_____號 姓名：_____

親愛的同學：

參與了今天的「家長職業經驗分享」活動之後，你對於職業的認識增加了多少呢？
請認真填答以下的問題！

1. 今天為大家現身說法的來賓

他（她）的職業是 _____



2. 這項職業工作內容包括 _____

3. 在這堂課中你印象最深刻的人、事、物是：

4. 聽完這堂課你的感想是什麼？請寫下你的心得！

5. 我以後希望從事什麼工作？ _____

為什麼？ _____

6. 如果請你做個十年計畫，你覺得該做哪些努力才能一步一步地走向自己想要從事的工作呢？

